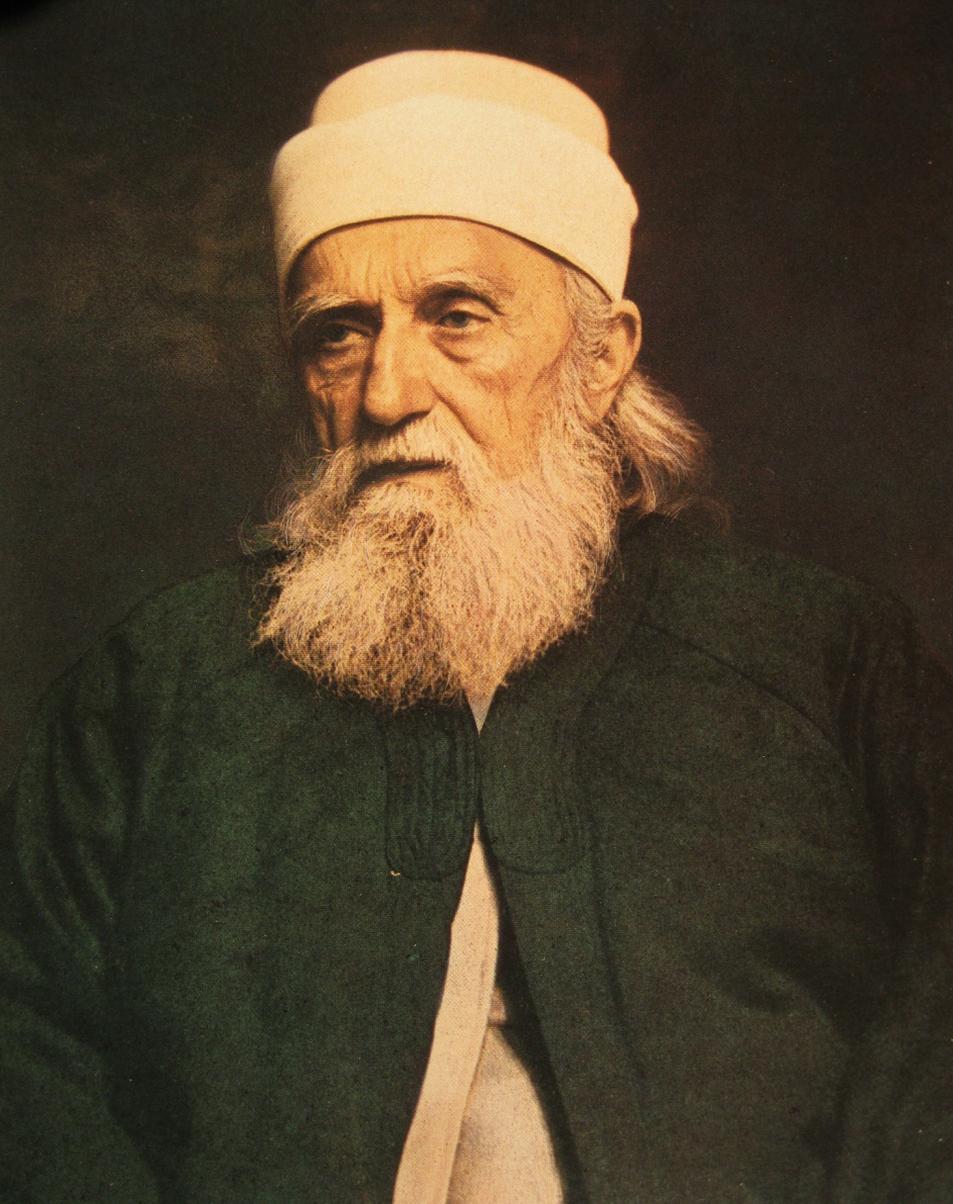


Dimensions spirituelles et actions pratiques – le rôle de l'individu L'exemple d'Abdu'l-Bahá

Arthur Lyon Dahl

Atelier environnement et spiritualité 4

https://iefworld.org/fr_environnement_spiritualite



L'exemple d' 'Abdu'l-Bahá

(Une des premières photos couleur, Paris 1911)



En 1875... 'Abdu'l-Bahá loua une île créée par deux canaux, détournés de la rivière Na'mayn pour fournir la force motrice aux moulins de farine. Sur cette île, 'Abdu'l-Bahá créa un jardin exquis pour Son père.... Bahá'ulláh l'appela le jardin "Ridvan" - qui veut dire "paradis."





Il avait l'habitude de promener dans le parc le long du Riverside Drive. Souvent Il est allé seul, et, sachant que les amis aimeraient bien Lui accompagner, Il dit, “Je dors sur l'herbe. Je viens par fatigue. Mon esprit se repose.”



Sur la route il remarquait la verdure de la région et mentionait comment Bahá'u'lláh a apprécié de tels scènes. Plusieurs fois il demandait au chauffeur d'arrêter, et la reste du groupe attendait debout pendant qu'Il regardait la vue.

(à New York)

Dés qu'il a terminé Il
quitta précipitamment la
maison et s'est rendu à
“Son Jardin”.

239 Days: 'Abdu'l-Bahá's Journey in America - Allan L. Ward, 1979



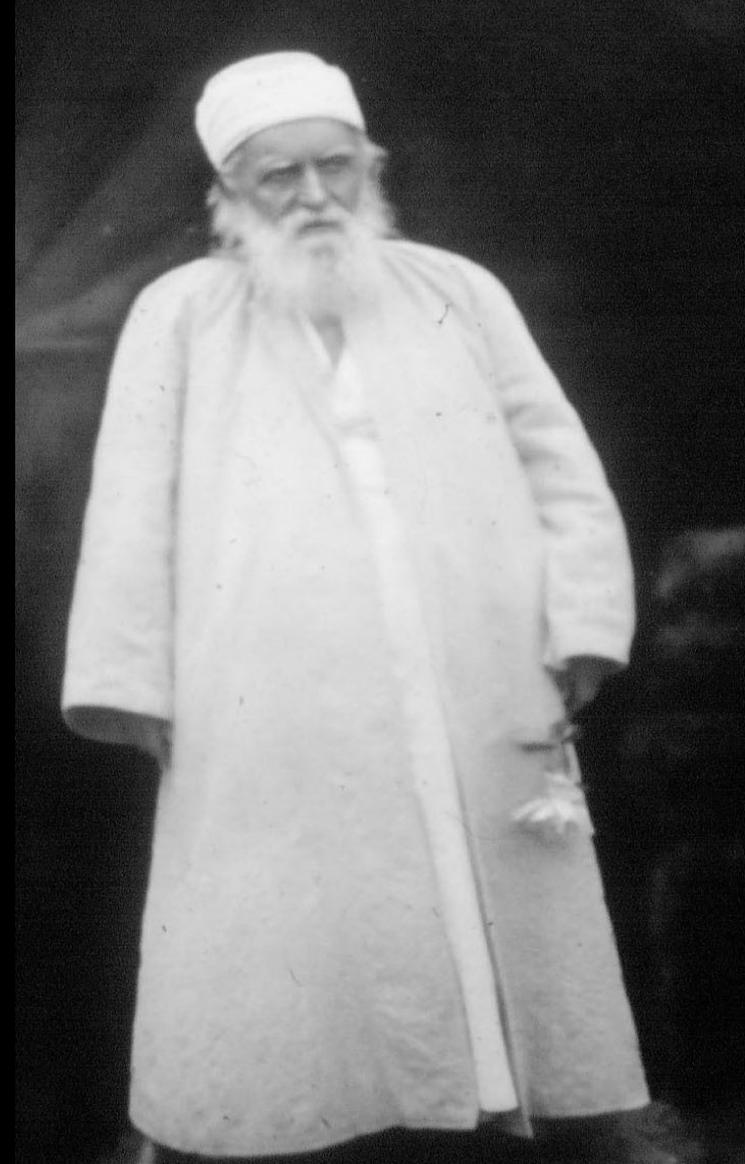
'Abdu'l-Bahá promenait souvent matin et soir dans Lincoln Park et à travers le zoo, amenant les amis avec lui et parlant pendant le trajet.... Du zoo il conduisait les amis vers le lac, s'asseyait sur un banc...

239 Days: 'Abdu'l-Bahá's Journey in America - Allan L. Ward, 1979



...quand certains des amis ont décrit des sites touristiques en Amérique, 'Abdu'l-Bahá dit, “Nous aimons les réunions de fidélité, pas des scènes pittoresques.... Si nous voulons voir des lieux touristiques et des scènes pittoresques nous devrions le faire quand nous rendons visite ou quand nous devrions passer par de telles lieux et scènes.”

239 Days: 'Abdu'l-Bahá's Journey in America - Allan L. Ward, 1979



Il a visité une foire agricole, regardant l'équipement pour labourage et irrigation, posant des questions sur leur utilisation et leur prix, inspectant l'étalage des légumes, céréales et fruits. Il a acheté des semences à envoyer en Terre Sainte.



Après les prières du matin et le thé, 'Abdu'l-Bahá et ses compagnons promenérent dans le beau parc, entouré des montagnes dominantes.... 'Abdu'l-Bahá dit, “Nous avons été dans beaucoup d'endroits pendant ce voyage, mais il y avait pas le temps de faire du tourisme. Il n'y avait même pas un moment de repos. Aujourd'hui il y a eu un petit répit.” Regardant la rivière et les montagnes, 'Abdu'l-Bahá dit “Que Dieu soit miséricordieux envers les tyrans qui ont gardé la Beauté Benie en prison pendant quarante ans. De telles scènes furent aimées par Lui.”



La tranquillité d'esprit d'Abdu'l-Baha était si imperturbable que, alors que le bruit courait qu'il pourrait bien être jeté à la mer, exilé à Fizàn, en Tripolitaine, ou pendu, on le vit, à l'étonnement de ses amis et à l'amusement de ses ennemis, plantant des arbres et de la vigne dans le jardin de sa maison, dont les fruits, disait-il à son fidèle jardinier, Ismà'il Àqà, seraient cueillis lorsque la tempête serait calmée et donnés à ces mêmes amis et ennemis, quand ils lui rendraient visite.



Qui sait quels souvenirs s'éveillèrent en lui tandis qu'il se tenait devant les eaux grondantes du Niagara, respirant l'air libre d'une terre éloignée, ou qu'il contemplait, au cours d'un bref repos dont il avait grand besoin, les bois et la campagne verdoyante de Glenwood Springs, ou lorsqu'il circulait avec un cortège de croyants orientaux dans les allées des jardins du Trocadéro à Paris, ou lorsqu'il parcourait seul, le soir, à New York, la Promenade de Riverside, dans la baie majestueuse de l'Hudson, ou encore quand il allait et venait sur la terrasse de l'hôtel du Parc dominant le lac de Genève, à Thonon-les-Bains, ou tandis qu'il observait, du pont Serpentine, à Londres, la chaîne perlée des lumières, au-dessous des arbres, qui s'étendait aussi loin que le regard pouvait se porter.

Shoghi Effendi (1970), *Dieu Passe Près de Nous*, p. 366

Dans la petite chambre sur le toit ou 'Abdu'l-Bahá dormait et ou il est décédé, il y avait une brochure illustrée sur les séquoias de Californie sur le bureau.



La voie de liberté

La vie est si complexe à présent, et nous la rendons plus complexe encore de jour en jour. Les besoins de l'humanité semble ne jamais s'arrêter. Le plus que les gens accumulent des biens, le plus qu'ils en désirent. Il n'y a qu'une seule voie de liberté et c'est en fermant ses yeux et son coeur à tous ces choses qui sont une distraction pour l'esprit.

(Words of 'Abdu'l-Bahá, from the Diary of Ahmad Sohrab, September 21, 1913. Star of the West, Vol. 8 (April 9, 1917) no. 2, p. 17. Quoted in The Wisdom of the Master: The Spiritual Teachings of 'Abdu'l-Bahá. Los Angeles, Kalimát Press, 2002) Traduction provisoire



Le but de notre vie

L'homme est réellement un être spirituel et ne peut être véritablement heureux que par la vie de l'esprit.

(ʿAbdu'l-Bahá, Causeries d'Abdu'l-Bahá à Paris, p. 62)

Simplicité volontaire

Ne puise dans ce monde que selon la mesure de tes besoins, et renonce au superflu.

(Bahá'u'lláh, Súriy-i-Mulúk §19, L'Appel du Seigneur des Armées, p. 147)

Le Chercheur... doit se contenter de peu, et ne jamais demander plus qu'il n'a.

(Bahá'u'lláh, Le Livre de la Certitude (Kitáb-i-Iqán) p. 107)

Actions individuelles

La manière dont nous nous comportons fait une grande différence dans la façon dont nos vies impactent l'environnement, en particulier dans ces trois grands secteurs: l'utilisation de l'énergie, le transport et la nourriture.

Actions individuelles: énergie

- Choisissez l'énergie verte, sans carbone.
- Isolez votre maison.
- Baissez le thermostat en hiver.
- Si vous vivez dans un climat chaud, n'utilisez pas l'air conditionné si ce n'est pas absolument nécessaire et réglez le thermostat.
- Accrochez votre lessive, au lieu d'utiliser le sèche-linge.
- Avant de faire la lessive, attendez jusqu'à ce que vous ayez suffisamment de linge pour remplir votre machine à laver.
- Prenez des douches courtes, car chauffer de l'eau consomme de l'énergie.

Actions individuelles: énergie

- Remplacez vos ampoules à incandescence par des LED (Light Emitting Diode)
- Éteignez votre ordinateur, la télévision, les lumières, etc. après utilisation.
- Débranchez les chargeurs en cas de non utilisation.
- Évitez le mode “veille” des téléviseurs et ordinateurs, éteignez tout.
- Réutilisez les bouteilles d'eau; purifiez l'eau du robinet au lieu d'acheter de l'eau en bouteille.
- Réutilisez et recyclez tout ce que vous pouvez.
- Si votre toit est ensoleillé, installez l'énergie solaire.

Actions individuelles: transport

- Déplacez-vous, si possible, sans voiture: allez à vélo, marchez, prenez l'autobus ou utilisez le covoiturage et l'auto-partage.
- Utilisez et maintenez les transports en commun.
- Achetez une voiture électrique, hybride, ou économe en carburant si vous ne pouvez pas vous en passer.
- Ne laissez pas votre voiture tourner au ralenti.
- Evitez tout voyage inutile: faire du shopping dans un seul grand déplacement plutôt que de petits trajets.
- Encouragez votre ville à construire des pistes cyclables.
- Utilisez une bicyclette pour des petits déplacements fréquents.

Actions individuelles: nourriture

- Réduisez la consommation de viande, surtout bovine, ou devenez végétarien ou vegan.
- Préférez des produits en bas de la chaîne alimentaire, donc moins de produits d'origine animale.
- Faire pousser sa propre nourriture.
- Participez à un jardin communautaire.
- Achetez des produits alimentaires cultivés localement.
- Achetez au marché ou à la boutique des agriculteurs locaux.
- Achetez de la nourriture biologique.
- Évitez les produits avec beaucoup d'emballages.
- Compostez les déchets de cuisine avec les résidus du jardin.

Actions individuelles

En général, il suffit de consommer moins et de vivre en pleine conscience. Acheter uniquement ce dont on a vraiment besoin. Considérer le cycle de vie de toute chose que l'on prend en main. C'est-à-dire, se poser les questions: D'où cela vient-il? Qui l'a fait et dans quelles conditions? Quels ont été les coûts pour l'environnement? Quel impact cela a eu sur les gens qui ont développé puis fabriqué cet article? Dans quelles conditions cela a-t-il voyagé? Qu'advient-il quand il sera cassé et qu'il devra être mis au rebut?

Questions pour discussion

- Comment mettre en pratique de se contenter de peu ?
- Quels sont les résultats concrets d'une vie spirituelle?
- Comment commencer individuellement et collectivement cette transformation significative de notre mode de vie et de notre empreinte écologique ?
- Qu'est-ce qui va changer dans nos vies personnelles et dans la société lorsque nous agissons avec l'intention de gérer en responsabilité la Terre?
- Que pouvons-nous faire dans la pratique pour prendre moins à la Terre, et éviter de priver les générations futures?
- Comment pouvons-nous enseigner ce concept à nos enfants?